

ENERGIE - WERK



Energie Werk – Anwendungen

Dieses Behandlungskonzept umfasst 6 Termine, idealerweise 3 Sitzungen pro Monat, und begleitet dich Schritt für Schritt auf deinem Weg zu mehr Bewusstsein, Ausgleich und innerer Balance.

1. Termin

Erstberatung & Anamnese

Der erste Termin dient dem Kennenlernen und bildet die Grundlage für alle weiteren Sitzungen.

Ausfüllen eines Anamnesebogens

Besprechung persönlicher Themen, Herausforderungen und Ziele

Klärung individueller Bedürfnisse und Erwartungen.

2. Termin

Reiki & Selbstwahrnehmung

Einführung in die energetische Behandlung und erste bewusste Körpererfahrung.

Reiki-Anwendung zur Aktivierung des Energieflusses

Fokus auf Körpergefühl und Empfindungen

Selbstwahrnehmung

3. Termin

Chakrenarbeit & Emotionen

Vertiefung der inneren Wahrnehmung und emotionalen Balance.

Selbsteinschätzung der Chakren (Stimmung, Ausdruck, Liebe, Emotionen)

Energetische Anwendung mit Tüchern oder Edelsteinen

Direkt anschließende Auswertung der Chakren und Reflexion

4. Termin

Stimmgabel

Bewusstwerden von Veränderungen und gezielte energetische Unterstützung.

Arbeit mit Stimmgabeln entlang der 12 Meridiane

Unterstützung bei Schmerzthemen, Schlafprobleme, Verspannungen und Blockaden

5. Termin

Wirbelsäulenaufrichtung & Energiefluss

Ganzheitliche Ausrichtung von Körper und Energie.

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Einbezug von Chakren und Organen

Förderung von Stabilität, Aufrichtung und innerem Gleichgewicht

Selbstwahrnehmung in und nach der Anwendung

6. Termin

Integration, Atmung & Loslassen

Abschluss und Integration aller Erfahrungen.

Kombination aus Atemarbeit, Meditation und Klang

Unterstützung beim Loslassen und Gehenlassen

Raum für Abschlussreflexion und neue Ausrichtung

2 MONATE - 499,- €